

又一泌尿外科新技术落地我市

12月2日,数名国内知名专家齐聚文荣医院,泌尿系统疾患在家门口就能享受义诊服务

“又要上厕所,不是刚去过吗?车开到一个服务区都没有到,你就嚷着上厕所。你说你这样,我怎么开车呀,都说了让你去医院看一下,就是不听。”听着儿子抱怨的话,老赵心里非常的难过,“人老机器坏”,连着家人也嫌弃了。本来高高兴兴出门游玩的一家人,也在老赵频繁上厕所之中,磨灭了兴致,大家扫兴而归。儿子小赵看着情绪一直低落的父亲,强烈要求带他来金华文荣医院就诊。意外的是,一直对此事抗拒的父亲出奇的配合。

同样的事情,也发生在快80岁的老吕身上。家住市区的老吕,10年前开始小腹疼痛,还有尿频、尿急、尿中断,体位改变后又顺畅的现象。由于多年前因膀胱结石做过手术,老吕以为膀胱结石早已除尽,至于排尿困难这个老毛病也就没太放在心上。直到这天,老吕突然排尿困难,并伴有下腹部胀痛被家人急忙送到金华文荣医院。经查,老吕膀胱内仍有结石,且同时患有前列腺增生,膀胱的结石堵塞挤压尿道后造成了排尿困难。

年龄大又恐惧手术,新技术解难题

金华文荣医院泌尿外科主任、主任医师余谦说:“当时接诊的时候,我们考虑到两位年龄较大,同时对手术存在恐惧心理,并且基础疾病较多,按照以前的手术办法,风险比较大。经过和患者充分沟通,给他们推荐了我院新的一项医疗技术——前列腺激光剜除术。”

上周,经过详细的术前准备,余谦带领团队先后为老赵和老吕进行了前列腺激光剜除术。术中,余谦先将一根纤细软镜自尿道外口插入膀胱,进入治疗部位,再利用光纤传导激光切开前列腺腺体找到前列腺包膜,然后沿包膜将增生的腺体完整地剜除,使之完整脱离膀胱,再用腔内组织粉碎器将切下的组织激成碎块,最后经尿道将组织吸出体外。

当天,老赵的这台手术仅用了1个多小时就顺利完成。而老吕的手术,除了术中进行前列腺增生手术外,还一同把膀胱结石也击碎了。

同一机器

可运用到多种疾病的治疗中

余谦介绍说,文荣医院新进的这台美国科因人公司的双子星仪器,拥有两种激光,一种激光能进行前列腺增生手术和击碎结石,另一种激光能迅速、有效地止血。因此像老吕这样,前列腺增生合并有膀胱结石的患者可一并处理,既为病人减轻了痛苦,又节省了费用。由于整个手术体表无创口、创伤小、出血少,因此患者术后1~2天就可拔除尿管,3天左右就可出院了。

医疗技术的进步,惠及更多患者

“手术治疗前列腺增生,我们以往常用的手术方法是‘经尿道前列腺等离子切除术’等。”余谦说,虽然治疗效果不错,但因术中止血较困难、易出血,恢复较慢,且手术对周围组织器官损伤较大,术后易发生出血、膀胱痉挛、切口感染等并发症,患者痛苦较大,有些年龄大的患者不敢去尝试。和传统前列腺激光治疗技术相比,前列腺激光剜除术这项新技术,不但不使用手术刀,并且具有止血效果好、出血少、手术时间短、术后尿管留置时间短,术后恢复快等优点。因为该手术对病人机体的影响非常小,所以也适用于一些体积大的前列腺、高龄、服用阿司匹林类药物或伴随全身另外疾病的前列腺病人。

“前列腺激光剜除术这项技术优点很多,当然对医生的要求也更高。不仅需要医生有更高的技术水平,而且花费更多的时间钻研和练习,才能熟练操作仪器。”余谦说,简单地说,这项技术就是为了让患者少受病痛折磨,医生把难题留给自己。

重视前列腺增生

早期正规治疗很关键

余谦说,由于前列腺增生是慢性的发病过程,整个病程发展可以持续长达几年、十多年,甚至二十多年,患者的临床症

状也是时轻时重、逐渐发展、逐渐加重的,因此,容易造成患者及家人对此病的“疏忽”。但需要提醒并应当引起高度重视的是,前列腺增生症也容易并发其他疾病,造成极为严重的后果。因此,作为老年人应当高度认识并正视疾病的发生、发展过程,为避免前列腺增生症出现并发症而对身体产生严重的危害,除了平时注意前列腺的预防保健外,还应该及早到正规医院定期检查,寻求正确的指导和治疗方案。

前列腺增生的常见治疗误区

据金华文荣医院泌尿外科副主任医师宋炜强介绍,从平时就诊可以看出,很多前列腺增生的患者对前列腺增生的常识了解不多,有些人着急治疗,有些人则干脆不治疗,结果都陷入误区,病情越来越重。那么,人们应该如何避免这些治疗误区呢?这里,给大家总结了几个前列腺增生的常见治疗误区,希望引起患者的警惕。

误区一:人老了排尿不畅是自然现象,不用治疗。许多人认为,前列腺增生发病原因与年龄有关,就像人老了,头发白了、眼睛花了、牙齿掉了一样,是一种自然现象。但其实前列腺如果增大就会压迫尿道,导致排尿阻力逐渐增加。如不及时治疗则病情逐渐加重,易并发感染和结石,严重者发生尿毒症。因此,必须高度重视。

误区二:前列腺越大,增生越明显,后果越严重。前列腺大小并不是衡量前列腺增生病情程度的唯一标准,还需要结合增生位置等其他因素。例如在临床上,有些患者前列腺增生虽然很大,但症状并不严重;而另一些患者虽然前列腺增生程度相对不重,但是如果增生位置刚好在前列腺中叶,则可引起严重的尿流阻塞。有些患者检查后发现自己的前列腺增生特别严重,心里就很着急。其实,前列腺增生大小与疾病严重程度不是平行相关。只要增生的前列腺组织对尿道没有造成压迫,哪怕增生再大,可以先用药物进行治疗。

误区三:手术会造成性功能障碍。由于手术治疗是将前列腺部分切除,因此会对患者的性功能造成一定的影响,但并不至于造成性功能障碍。所以术后患者性生活能正常进行,但是可能出现无精现象。

误区四:增生会导致前列腺癌。临床上并无证据表明前列腺增生会导致前列腺癌。前列腺包括前列腺包膜和前列腺体两部分,前列腺增生发生在前列腺体内,而前列腺癌发生在前列腺包膜上,二者并无直接关系。

宋炜强特别提醒:前列腺增生患者在治疗的同时,还应注意生活护理,比如保持乐观情绪,坚持体育锻炼,减少局部血液淤滞。不要憋尿,一有尿意应立即排尿。保持大便通畅。不宜久坐和长时间骑自行车,以免前列腺部血流不畅。性生活不宜过度频繁。衣着要暖和,避免着凉感冒。忌服阿托品一类药物,以免发生急性尿潴留。

秋季,前列腺疾病高发季节

宋炜强说,因为夏季天气热,人体排汗较多,尿液减少,排尿频次降低,前列腺增生症正变得“悄无声息”。秋季,温差变化大,使得男性的前列腺也变得越来越“脆弱”。这种气候,很容易使前列腺疾病患者,特别是前列腺增生的老年患者诱发或者加重症状,容易出现排尿等待、困难、尿后滴沥不尽、起夜频繁等疼痛接踵而至,严重影响患者生活与健康。

12月2日,金华文荣医院有场义诊 家门口就能享受 数名国内知名专家诊疗服务

为了让更多患者正确认识前列腺增生症,金华文荣医院余谦、宋炜强、郑锦华等泌尿外科专家将与浙江省人民医院教授徐智慧、上海仁济医院博士孙杰等国内知名专家一起,为金华市市民举办一场有关前列腺增生、尿失禁方面义诊活动。

活动时间是12月2日上午9:00-12:00,就放在文荣医院泌尿外科门诊举行。有需要的读者,可通过金华文荣医院泌尿外科门诊预约,免专家挂号费。

通讯员 温惠玲 本报记者 盛继红



金华市中医医院:糖尿病日活动多

昨天是联合国糖尿病日,当天下午,金华市中医医院糖尿病科在该院举行了糖尿病日科普讲座。该科主任、主任医师张永姣与于雪芬护士长围绕“女性与糖尿病——我们拥有健康未来的权利”这一主题,进行了相关科普知识的宣讲。

随着二胎政策的放开,高龄孕妇合并高血糖的患者明显增多,张永姣提醒

各位孕妈,如果空腹血糖大于5.1mmol/L、餐后1小时血糖大于10.0mmol/L、餐后2小时血糖大于8.5mmol/L,请及时去医院就诊。

活动中,他们还设置了有奖问答、养生经络操、专家咨询等互动环节,极大地调动了糖友们的参与热情。

本报记者 盛继红 摄

国际肺癌关注月特稿

肺部磨玻璃结节,莫惊慌

随着体检胸部CT的普及,人们经常会在CT报告中看到这样一个名词——磨玻璃结节,这让很多人莫明恐慌。

金华市人民医院胸外科副主任、主任医师叶建明说,其实,肺里出现磨玻璃结节,并非预示着肺癌,肺内的良性、恶性病变有时候均可表现为磨玻璃结节,常见的原因可以是炎症、出血、腺瘤样增生,当然也有可能是早期肺癌,包括原位癌、微浸润癌。这就需要具体问题具体分析了。一般来说,弥漫性生长的、边缘不清晰的、以纯磨玻璃表现为主的、短期3个月随访可消失的多数是良性病变;6个月以上持续存在则每年复查(至少持

续3年),病理为腺瘤样增生,原位腺癌和一小部分微浸润腺癌;8mm大小以下的,不建议使用抗生素,PET检查价值不大,CT引导下穿刺不推荐,阳性率较低;以局灶性生长为特征的,边缘清晰且伴有明显分叶、空泡、胸膜凹陷征或病变内有明显实性成分的病变常提示恶性。

叶建明说,发现肺内的磨玻璃结节时,千万不要惊慌,哪怕是表现为磨玻璃结节的早期肺癌,它的生长也是呈惰性表现,倍增时间较长,一般要3~5年,也就是说我们有足够的时间对其进行处理,如胸腔镜楔形手术或肺段切除。

本报记者 盛继红 通讯员 尉仲春

肺癌,不同阶段临床表现各不相同

肺癌临床表现隐匿,通常早期无明显症状,目前一些早期肺癌基本上是检查时偶然发现的。当然也不是所有人都无症状,个别病人会有局部胸闷、胸痛等不适,但这些症状实际上可能为非特异性,与肺小结节并无直接关系。

金华市人民医院胸外科副主任、主任医师叶建明说,当病情发展到一定程度时,常出现以下症状:1.刺激性干咳:喉咙发痒,经常要咳嗽,但几乎无痰;2.痰中带血或血丝:咳嗽时,仅见几少的血丝或血块,也可较大口咳血;3.胸痛;4.发热:肿瘤阻塞侧肺引流,阻塞性肺炎或肺不张所致,也可发为癌性发热;5.气促。当呼吸道症状超过2周,经对症治疗不能缓解,尤其是痰中带血、刺激性干咳、或原

有呼吸道症状加重,要高度警惕肺癌存在的可能性。

叶建明说,若肺癌侵及周围组织或转移时,已经为晚期,可出现下面这些症状:1.声音嘶哑;2.面颈部水肿;3.胸腔大量积液及气促;4.持续剧烈胸痛;5.上叶尖部肺癌可致上肢静脉怒张、水肿、臂痛和上肢运动障碍,同侧眼睑下垂、瞳孔缩小、面部无汗等,可有剧烈胸痛;6.脑转移时头痛、恶心、眩晕或视物模糊不清;7.骨转移时持续固定部位的骨痛;8.肝转移时右上腹痛、肝肿大、腹水、胆红素增高等;9.皮下转移时可在皮下触及结节;10.血行转移到其他器官可出现转移器官相应症状。

本报记者 盛继红

金华眼科医院成立金华糖网俱乐部

11月14日是世界糖尿病日。我国是世界糖尿病患者最多的国家,糖尿病性视网膜病变,简称糖网,是糖尿病最严重的并发症之一。它的发病率很高,在中国每十个人中,就有一个糖尿病患者,病程3年的糖友,糖尿病性视网膜病变的发生率为8%,5年为25%,10年达到60%,15年在80%,最终导致失明。然而很多患者都是“糖盲”,对糖尿病防治知识知之甚少,因此错失最佳治疗时机。

为了帮助糖尿病眼病患者认识糖尿病眼底疾病,为广大糖网患者提供关爱与便利,11月13日,金华眼科医院特别成立“金华糖网俱乐部”。活动现场配备了血糖仪、血压计、视力灯箱、裂隙灯、DRS全自动数字化眼底照相机等设备,为糖网患者进行免费眼健康检查。金华

眼科医院业务院长侯兵进行糖尿病眼病防治专题讲座,讲解有关糖网的危害和预防措施。

金华眼科医院业务院长侯兵说,金华眼科医院成立“金华糖网俱乐部”,旨在为糖尿病患者搭建一个交流和学习的平台,以后将定期举办眼病预防和治疗科普知识讲座,还有免费眼底检查等多项惠民服务。提醒:糖网病虽然可以致盲,但却是可防可控的。通过控制血糖和眼科定期检查,兼顾血压和血脂,养成良好的生活方式,就可以大大降低糖网病的危害。而确诊为糖尿病性视网膜病变的患者,每2~3个月应该随诊一次,真正做到及时发现、治疗,控制病情发展,减少损害。

(盛全)